



Nos conseils de nettoyage

Cher patient,

Vous venez de bénéficier d'un traitement d'assainissement des gencives. La réussite du traitement dépend maintenant de votre coopération, en respectant une hygiène bucco-dentaire stricte.

Brossage des dents

Matin et soir après les repas.

Nous avons une grande préférence pour la brosse à dent électrique !

Brosse à dent sonore (type Philips Sonicare + tête de brosse Sensitive) ou manuelle (type Curaprox Soft).

La tête de brosse à dent électrique ou votre brosse à dent manuelle doit être changée tous les deux mois au maximum.

Brosser méthodiquement toutes les faces de vos dents pendant 2 minutes.



Nettoyage inter dentaire

Le brossage des dents ne suffit pas ! Il est impératif de passer après chaque brossage des brossettes pour le nettoyage des espaces inter dentaires.

Il existe différentes tailles, le Dr Tourot peut vous aider à choisir la bonne.

La bonne taille de bossette est celle qui passe en frottant sur vos dents, sans forcer. Si la bossette passe trop facilement, il faut passer à la taille supérieure. Votre taille de bossette est évolutive dans le temps.

Le passage de la brossette se fait après le brossage, entre chaque espace inter-dentaire.

Elle est nettoyée à l'eau entre chaque passage pour retirer la plaque alimentaire.

La brossette est changée régulièrement, toutes les semaines. (Tous les 2/3 jours pour une brossette ISO 0, toutes les semaines pour brossette ISO 1 et ISO 2, tous les 10 jours pour brossette ISO 3 et plus)



Fil dentaire

Le fil dentaire se passe uniquement si l'espace inter dentaire ne permet pas le passage de la brossette. Comme pour la brossette, il se passe après chaque brossage, entre chaque espace inter dentaire. On passe le fil par le dessus afin de franchir le point de contact entre les dents, puis on le ressort délicatement sur le côté.

